



ANKKURI

SAVE THE DATE! HANKKEEN LOPPUSEMINAARI

ANKKURI-hankkeen ammattilaisille ja sote-alan opiskelijoille suunnattu loppuseminaari järjestetään syyskuussa Valtion Virastotalon auditoriossa (Itsenäisyydenaukio 2, Turku).

30.9.2022 KLO 8.30–13.00

**Ammattilaiset nuorten elintapavalintojen tukena –
koulutusaamupäivä sote-alan ammattilaisille ja -
opiskelijoille**

OHJELMA

8.30 Aamiainen ja tuotetorille tutustuminen

**9.00 Katsaus nuorten päihteiden käyttöön ja terveyteen
– mitä tiedetään nyt?**

**9.30 Päihteiden käytön puheeksiottaminen / Sairaanhoidtaja (YAMK),
kouluttaja Jan Holmberg**

**10.15 Nuorten mielen hyvinvoinnin tukemisen arkiset keinot /
Psykiatrinen sairaanhoitaja, some-vaikuttaja Sami-Petteri Asikainen**

11.00 Tauko ja tuotetorille tutustuminen

11.30 Sober Curious -ilmiö kannustaa raittiuteen / Darravapaa

**12.00 Oman energian ja toimintakyvyn johtaminen
– hyvinvointia ja iloa työpäiviin / Psykologi Ilona Rauhala**

13.00 Koulutuksen päätös

Sitovat ilmoittautumiset: <https://link.webropol.com/s/hankekoulutus>

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin.

Lisätietoa koulutuksesta: projektipäällikkö Minna Salakari (minna.salakari@turkuamk.fi)